

Rx
THUỐC BÁN THEO ĐƠN

Vitamin C 250mg

Viên nang

THÀNH PHẦN: Mỗi viên nang chứa:

- ♦ **Hoạt chất chính:** Acid ascorbic.....250mg
- ♦ **Tá dược:** Tinh bột sắn, bột talc, magnesi stearat.

CHỈ ĐỊNH:

- ♦ Trị bệnh do thiếu vitamin C.
- ♦ Phối hợp với desferrioxamin để làm tăng thêm đào thải sắt trong điều trị bệnh thalassemia.
- ♦ Methemoglobin huyết vô căn khi không có sắc xanh methylen.

CHỐNG CHỈ ĐỊNH: Chống chỉ định dùng vitamin C liều cao cho người bị thiếu hụt glucose - 6 - phosphat dehydrogenase (G6PD) (nguy cơ thiếu máu huyết tán) người có tiền sử sỏi thận, tăng oxalat niệu và loạn chuyển hóa oxalat (tăng nguy cơ sỏi thận), bị bệnh thalassemia (tăng nguy cơ hấp thu sắt).

LIỀU LƯỢNG & CÁCH DÙNG:

- ♦ Điều trị bệnh thiếu vitamin C (scurbut):
 - Người lớn: 1 - 2 viên/ngày, uống ít nhất trong 2 tuần.
 - Trẻ em: 1 viên/ngày, uống ít nhất trong 2 tuần.
- ♦ Phối hợp với desferrioxamin để làm tăng thêm đào thải sắt (do tăng tác dụng chelat hoá của desferrioxamin): 1 viên/ngày
- ♦ Methemoglobin huyết khi không có sắc xanh methylen: 1 - 2 viên/ngày.

TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:

- ♦ Tăng oxalat - niệu, buồn nôn, nôn, ợ nóng, co cứng cơ bụng, mệt mỏi, đỏ bừng, nhức đầu, mất ngủ và trạng thái buồn ngủ đã xảy ra. Sau khi uống liều 1g hàng ngày hoặc lớn hơn, có thể xảy ra tiêu chảy.
- ♦ **Thường gặp:** tăng oxalat niệu.
- ♦ **Ít gặp:** thiếu máu tan máu; bừng đỏ, suy tim; xú, chóng mặt, nhức đầu, mệt mỏi; buồn nôn, nôn, ợ nóng, tiêu chảy; đau cạnh sườn.
- ♦ **Ghi chú:** Thông báo cho bác sỹ những tác dụng, không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

THẬN TRỌNG:

- ♦ Dùng vitamin C liều cao kéo dài, có thể dẫn đến hiện tượng lờn thuốc, do đó khi giảm liều sẽ dẫn đến thiếu hụt vitamin C, uống liều lớn vitamin C trong khi mang thai sẽ dẫn đến bệnh scorbut ở trẻ sơ sinh.
- ♦ Tăng oxalat niệu có thể xảy ra sau khi dùng liều cao vitamin C. Vitamin C có thể gây acid hoá nước tiểu, đôi khi dẫn đến kết tủa urat hoặc cystin, hoặc sỏi oxalat, hoặc thuốc trong đường tiết niệu.
- ♦ **Phụ nữ mang thai:** vitamin C đi qua nhau thai. Chưa thấy xảy ra vấn đề gì nếu dùng theo nhu cầu bình thường.
- ♦ **Phụ nữ cho con bú:** vitamin C phân bố trong sữa mẹ. Chưa thấy xảy ra vấn đề gì trên trẻ sơ sinh nếu người mẹ dùng theo nhu cầu bình thường.

TƯƠNG TÁC THUỐC:

- ♦ Dùng đồng thời theo tỷ lệ trên 200mg vitamin C và 30mg sắt nguyên tố làm tăng hấp thu sắt qua đường dạ dày - ruột, tuy vậy, đa số người bệnh đều có khả năng hấp thu sắt uống vào một cách đầy đủ mà không phải dùng đồng thời vitamin C.
- ♦ Dùng đồng thời với aspirin làm tăng bài tiết vitamin C và giảm bài tiết aspirin trong nước tiểu.
- ♦ Dùng đồng thời với fluphenazin dẫn đến giảm nồng độ fluphenazin huyết tương. Sự acid - hóa nước tiểu sau khi dùng vitamin C làm thay đổi sự bài tiết của các thuốc khác.
- ♦ Vitamin C liều cao có thể phá hủy vitamin B12; cần tránh uống vitamin C liều cao trong vòng một giờ trước hoặc sau khi uống vitamin B12.

- ♦ Vi vitamin C là một chất khử mạnh, nên ảnh hưởng đến nhiều xét nghiệm dựa trên phản ứng oxy - hóa khử. Sự có mặt vitamin C trong nước tiểu làm tăng giả tạo lượng glucose nếu định lượng bằng thuốc thử đồng (II) sulfat và giảm giả tạo lượng glucose nếu định lượng bằng phương pháp glucose oxydase. Với các xét nghiệm khác, cần phải tham khảo tài liệu chuyên biệt về ảnh hưởng của vitamin C.

ĐƯỢC LỰC HỌC:

- ♦ Vitamin C cần cho sự tạo thành collagen, tu sửa mô trong cơ thể và tham gia trong một số phản ứng oxy hóa - khử. Vitamin C tham gia trong chuyển hóa phenylalanin, tyrosin, acid folic, norepinephrin, histamin, sắt và một số hệ thống enzym chuyển hóa thuốc, trong sử dụng carbohydrat, trong tổng hợp lipid và protein, trong chức năng miễn dịch, trong đề kháng với nhiễm khuẩn, trong giữ gìn sự toàn vẹn của mạch máu và trong hô hấp tế bào.
- ♦ Thiếu hụt vitamin C dẫn đến bệnh scorbut, trong đó có sự sai sót tổng hợp collagen với biểu hiện là không lành vết thương, khiếm khuyết về cấu tạo răng, vỡ mao mạch gây nhiều đốm xuất huyết, đám bầm máu, chảy máu dưới da và niêm mạc (thường là chảy máu lợi).
- ♦ Dùng vitamin C làm mất hoàn toàn các triệu chứng thiếu hụt vitamin C.

ĐƯỢC ĐỘNG HỌC:

- ♦ Nồng độ vitamin C trong huyết tương ở khoảng 10 - 20 mcg/ml. Dự trữ toàn bộ vitamin C trong cơ thể ước tính khoảng 1,5g với khoảng 30 - 45mg được luân chuyển hàng ngày. Dấu hiệu lâm sàng của bệnh scorbut thường trở nên rõ ràng sau 3 - 5 tháng thiếu hụt vitamin C.
- ♦ Vitamin C phân bố rộng rãi trong các mô cơ thể. Khoảng 25% vitamin C trong huyết tương kết hợp với protein.
- ♦ Vitamin C oxy - hóa thuận nghịch thành acid dehydroascorbic. Một ít vitamin C chuyển hóa thành những hợp chất không có hoạt tính gồm ascorbic acid - 2 sulfat và acid oxalic được bài tiết trong nước tiểu.
- ♦ Lượng vitamin C vượt quá nhu cầu của cơ thể cũng được nhanh chóng đào thải ra nước tiểu dưới dạng không biến đổi. Điều này thường xảy ra khi lượng vitamin C nhập hàng ngày vượt quá 200mg.

QUÁ LIỀU, XỬ TRÍ:

- ♦ **Triệu chứng:** Những triệu chứng quá liều gồm sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và tiêu chảy.
- ♦ **Điều trị:** Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

QUI CÁCH ĐÓNG GÓI: Chai 100 viên nang.

BẢO QUẢN: Để nơi khô, nhiệt độ không quá 30°C, tránh ánh sáng, tránh tiếp xúc kim loại.

HẠN DÙNG: 24 tháng kể từ ngày sản xuất.

TIÊU CHUẨN: TCCS

CHÚ Ý: THUỐC NÀY CHỈ DÙNG THEO ĐƠN CỦA BÁC SỸ.

Không sử dụng thuốc nếu:

- ♦ **Viên thuốc bị biến màu, móp méo, nứt vỡ.**
- ♦ **Chai thuốc bị nứt, mất nhãn.**
- ♦ **Phải ngưng dùng thuốc ngay và thông báo cho bác sỹ khi gặp những triệu chứng dị ứng.**
- ♦ **Để xa tầm tay trẻ em.**
- ♦ **Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.**
Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sỹ.
- ♦ **Không dùng thuốc quá hạn dùng ghi trên nhãn.**



VIDIPHA

CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM T.Ư VIDIPHA
184/2 Lê Văn Sỹ, Phường 10, Quận Phú Nhuận, TP.HCM
ĐT: (08)-38440106 Fax: (84-8)-38440446
Sản xuất tại chi nhánh
CÔNG TY CPDP T.Ư VIDIPHA TỈNH BÌNH DƯƠNG
Ấp Tân Bình, xã Tân Hiệp, huyện Tân Uyên, tỉnh Bình Dương